

Horen

Tips voor de omgang met slechthorenden

- Maak u zelf kenbaar als u de ander aan wilt spreken.
- Laat de ander uw mondbeeld zien
- Kies een plaats, waar het licht op uw gelaat valt
- Spreek rustig en met een gewone articulatie
- Noem het onderwerp van uw gesprek of bericht
- Spreek op korte afstand, zodat er zo min mogelijk geluiden tussendoor komen
- Schakel achtergrond geluiden uit, zoals bijvoorbeeld de tv
- Praat alleen als u tegenover de ander zit of staat
- Vraag of de ander u begrepen heeft en laat eventueel belangrijke berichten herhalen
- Schrijf eventueel belangrijke berichten op
- Wees attent op (nieuwe) hulpmiddelen

Controleren van het hoorapparaat:

- De batterij: haal het hoorapparaat uit het oor. Als het nu piept dat is de batterij goed. Zo niet, vervang de batterij.
- Het oorstukje: Deze moet schoon zijn. Indien deze vies is, koppel het oorstukje los van het apparaat. Doe het in een bakje met warm water een bruistablet. Vraag evt. een reinigungssetje bij de audicien
- Het slangetje: Het slangetje dient soepel/ flexibel te zijn. Indien deze verhard is, vervang deze of ga ermee naar de audicien

Zien

Tips voor de omgang met slechtzienden of blinden

- noem de naam van de persoon tegen wie u praat
- noem uw eigen naam
- neem plaats tegenover de ander, voor u begint te spreken
- kies de juiste plaats ten opzichte van het licht, vraag daar naar
- vertel wat u gaat doen en raak iemand niet zomaar aan
- spreek rustig, neem de tijd
- vertel als u het vertrek verlaat; anders blijft degene doorpraten
- beschrijf de omgeving, ruimte, inrichting, aanwezige personen, obstakels, de sfeer enz.
- beschrijf altijd neutraal

Praktische tips:

- laat uw kleding contrasteren of draag een herkenbaar sierraad, geur of parfum
- handhaaf de structuur die de ander gecreëerd heeft.
- benoem wijzigingen in de omgeving indien deze zich voordoen
- om iets aan te 'wijzen' kunt u de positie benoemen: 'de koffie staat recht voor u' of 'de koffie staat op 12 uur'.
- om iets te laten 'zien' legt u het voorwerp in zijn handen
- om een blinde of slechtziende persoon te helpen bij het zitten, kunt u de hand van de persoon op de stoelleuning leggen
- vraag hoe iemand het liefst begeleid wil worden, welke ondersteuning er nodig is
- maak gebruik van contrasten



OTwee vergroot de mogelijkheden van mensen
die beperkt zijn in horen en zien
www.stichtingotwee.nl



OTwee vergroot de mogelijkheden van mensen
die beperkt zijn in horen en zien
www.stichtingotwee.nl